



Menus des Crèches de la ville de Bouc-Bel-Air 100% Bio



Engagements Garig :	Du		lundi 30 septembre		Au		vendredi 04 octobre		
	Jour	Repas	Menus Grands	Menus Moyens	Menus Bébés				
Le pain Artisanal Local & bio	Lundi	Déjeuner	Cèleri vinaigrette Emincé de porc au jus <i>Sans porc : Emincé de volaille</i> Lentilles mijotées IGP Dés de carottes persillées Petit suisse nature Kaki	Emincé de porc en bouillon <i>Sans porc : Emincé volaille</i> Purée de céleri Lentilles nature IGP Petit suisse nature Kaki	Emincé de porc en bouillon <i>Sans porc : Emincé volaille</i> Purée de céleri Lentilles nature IGP Purée de fruits élaborée sur cuisine Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine				
		Goûter	Carré frais Purée de fruits élaborée sur cuisine Pain	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Boudoir	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine				
Menus issus exclusivement de l'Agriculture Biologique (hors poisson)	Mardi	Déjeuner	Velouté de betteraves Filet de lieu sauce à l'oseille Riz de Camargue IGP Ecrasé de Butternut Bleu d'Auvergne AOP Pomme	Filet de lieu en bouillon Purée de butternut Polenta fine Bleu d'Auvergne AOP Pomme	Filet de lieu en bouillon Purée de butternut Polenta fine Purée de fruits élaborée sur cuisine Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine				
		Goûter	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Boudoir	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Boudoir	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine				
Toutes nos viandes Exclusivement d'origine France	Mercredi	Déjeuner	Salade de tomates Emincé de bœuf au thym Semoule fine Purée de carottes Fromage blanc nature Prune	Emincé de bœuf en bouillon Purée de carottes Semoule fine Fromage blanc nature Prune	Emincé de bœuf en bouillon Purée de carottes Semoule fine Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine				
		Goûter	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Madeleine	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Madeleine	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine				
Des fromages AOC / AOP	Jeudi	Déjeuner	Concombres Bulgare Brouillade nature Epinards à la crème Coquillettes & emmental râpé Yaourt nature Salade de fruits élaborée dans nos locaux Vache qui rit	Brouillade nature Purée d'épinards Petites pâtes Yaourt nature Salade de fruits élaborée dans nos locaux	Brouillade nature Purée d'épinards Petites pâtes Purée de fruits élaborée sur cuisine Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine				
		Goûter	Purée de fruits élaborée sur cuisine Pain	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Boudoir	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine				
Des Menus Végétariens	Vendredi	Déjeuner	Macédoine vinaigrette Filet de poisson à la Bordelaise Courgettes provençale Blé aux épices Gouda à la coupe Poire	Filet de poisson en bouillon Purée de courgettes Purée de pomme de terre Gouda à la coupe Poire	Filet de poisson en bouillon Purée de courgettes Purée de pomme de terre Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine				
		Goûter	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Madeleine pépîte de chocolat	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Madeleine pépîte de chocolat	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine				

L'Equipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Réseaux
Sociaux



Menus des Crèches de la ville de Bouc-Bel-Air **100% Bio**



Engagements Garig :	Du		lundi 07 octobre		Au		vendredi 11 octobre	
	Jour	Repas	Menus Grands	Menus Moyens	Menus Bébés			
Le pain Artisanal Local & bio	Lundi	Déjeuner	Salade de chou-fleur Sauté de Bœuf Bourauianon * Polenta Poêlée de poivrons Emmental à la coupe Prune	Sauté de bœuf en bouillon * Purée de chou-fleur Polenta fine Emmental à la coupe Prune	Sauté de bœuf en bouillon * Purée de chou-fleur Polenta fine Purée de fruits élaborée sur cuisine			
		Goûter	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Galette bretonne	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Galette bretonne	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			
Toutes nos viandes Exclusivement d'origine France	Mardi	Déjeuner	Radis rose & beurre doux Emincé de volaille à la crème * Petits pois mijotés Boulgour tomate & oignons Edam à la coupe Kiwi	Emincé de volaille en bouillon * Purée petits pois carottes Boulgour fin Edam à la coupe Kiwi	Emincé de volaille en bouillon * Purée petits pois carottes Boulgour fin Purée de fruits élaborée sur cuisine			
		Goûter	Petit suisse nature Confiture Pain	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Boudoir	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			
Des fromages AOC / AOP	Mercredi	Déjeuner	Salade de pois chiches Filet de lieu aux épices douces * Carottes vichy Semoule Saint Nectaire AOP Poire	Filet de lieu en bouillon * Purée de carottes Semoule fine Saint Nectaire AOP Poire	Filet de lieu en bouillon * Purée de carottes Semoule fine Purée de fruits élaborée sur cuisine			
		Goûter	Fromage Blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Madeleine	Fromage Blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Madeleine	Fromage Blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			
Des Menus Végétariens	Jeudi	Déjeuner	Cèleri vinaigrette Omelette roulée préparée dans nos locaux * Poêlée de haricots et PDT * Petit suisse nature Kaki	Brouillade nature * Purée de haricots verts Pomme de terre vapeur Petit suisse nature Kaki	Brouillade nature * Purée de haricots verts Pomme de terre vapeur Purée de fruits élaborée sur cuisine			
		Goûter	Vache qui rit Purée de fruits élaborée sur cuisine Pain	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Boudoir	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			
Des Produits Locaux	Vendredi	Déjeuner	Salade de tomates & Mozza Tranche de colin sauce Mandarine * Farfalles & emmental râpé Fondue de poireaux Brie à la coupe Pomme	Tranche de colin en bouillon * Purée de poireaux Petites pâtes Brie à la coupe Pomme	Tranche de colin en bouillon * Purée de poireaux Petites pâtes Purée de fruits élaborée sur cuisine			
		Goûter	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit beurre	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit beurre	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			

L'Equipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Réseaux
Sociaux



Crèches de la ville de Bouc-Bel-Air

Semaine du Goût : Courges & Champignons



Engagements Garig :	Du		lundi 14 octobre		Au		vendredi 18 octobre	
	Jour	Repas	Menus Grands	Menus Moyens	Menus Moyens	Menus Bébés	Menus Bébés	
Le pain Artisanal Local & bio	Lundi	Déjeuner	Carottes râpées Sauté de veau à la forestière * Crumble de Potimarron & PDT * Yaourt nature du Champsaur Kiwi	Sauté de veau en bouillon * Purée de potimarron Purée de pomme de terre Yaourt nature du Champsaur Kiwi	Sauté de veau en bouillon * Purée de potimarron Purée de pomme de terre Purée de fruits élaborée sur cuisine Kiwi			
		Goûter	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Madeleine	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Madeleine	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			
Menus issus exclusivement de l'Agriculture Biologique (hors poisson)	Mardi	Déjeuner	Œuf dur Raviolis de potimarron & Emmental * * Camembert à la coupe Pomme	Brouillade nature * Purée de poireaux Petites pâtes Camembert à la coupe Pomme	Brouillade nature * Purée de poireaux Petites pâtes Purée de fruits élaborée sur cuisine Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			
		Goûter	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Twi bio	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Twi bio	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			
Toutes nos viandes Exclusivement d'origine France	Mercredi	Déjeuner	Velouté de butternut & Kiri Emincé de poulet sauce chasseur * carotte * butternut * champignons PDT Tortis & emmental râpé Poêlée Automnale * Brie à la coupe Prune	Emincé de poulet en bouillon * Purée de carottes Pomme de terre vapeur Brie à la coupe Prune	Emincé de poulet en bouillon * Purée de carottes Pomme de terre vapeur Purée de fruits élaborée sur cuisine Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			
		Goûter	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit beurre	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit beurre	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			
Des fromages AOC / AOP	Jeudi	Déjeuner	Salade d'endives Boulettes de bœuf sauce Champêtre * Semoule Gratin de brocolis Gorgonzola AOP Poire	Emincé de bœuf en bouillon * Purée de brocolis Semoule fine Gorgonzola AOP Poire	Emincé de bœuf en bouillon * Purée de brocolis Semoule fine Purée de fruits élaborée sur cuisine Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			
		Goûter	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Madeleine pépites chocolat	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Madeleine pépites chocolat	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			
Des Menus Végétariens	Vendredi	Déjeuner	Salade verte en chiffonnade Cœur de merlu sauce citron * Gratin d'épinards Riz créole Gouda à la coupe Pomme	Cœur de Merlu en bouillon * Purée d'épinards Petites pâtes Gouda à la coupe Pomme	Cœur de Merlu en bouillon * Purée d'épinards Petites pâtes Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			
		Goûter	Petit suisse nature Confiture Pain	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Boudoir	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			

L'Equipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Réseaux Sociaux



Menus des Crèches de la ville de Bouc-Bel-Air 100% Bio



Engagements Garig :	Du		lundi 21 octobre		Au		vendredi 25 octobre	
	Jour	Repas	Menus Grands	Menus Moyens	Menus Moyens	Menus Bébés	Menus Bébés	Menus Bébés
Le pain Artisanal Local & bio	Lundi	Déjeuner	Salade de lentilles Bœuf à la Provençale Purée de pomme de terre Carottes au curry doux Edam à la coupe Fruit de Saison	Sauté de bœuf en bouillon Purée de carottes Purée de pomme de terre Edam à la coupe Fruit de Saison	Sauté de bœuf en bouillon Purée de carottes Purée de pomme de terre Edam à la coupe Fruit de Saison	Sauté de bœuf en bouillon Purée de carottes Purée de pomme de terre Purée de fruits élaborée sur cuisine	Sauté de bœuf en bouillon Purée de carottes Purée de pomme de terre Purée de fruits élaborée sur cuisine	Sauté de bœuf en bouillon Purée de carottes Purée de pomme de terre Purée de fruits élaborée sur cuisine
		Goûter	Petit suisse nature Chocolat Pain	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Boudoir	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Boudoir	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine
Menus issus exclusivement de l'Agriculture Biologique (hors poisson)	Mardi	Déjeuner	Œuf dur Riz à la Mexicaine (Haricots rouges, poivrons, sc) Riz Basmati Chou-fleur persillé Emmental à la coupe Fruit de Saison	Œuf dur Purée de chou-fleur Polenta fine Emmental à la coupe Fruit de Saison	Œuf dur Purée de chou-fleur Polenta fine Emmental à la coupe Fruit de Saison	Œuf dur Purée de chou-fleur Polenta fine Purée de fruits élaborée sur cuisine	Œuf dur Purée de chou-fleur Polenta fine Purée de fruits élaborée sur cuisine	Œuf dur Purée de chou-fleur Polenta fine Purée de fruits élaborée sur cuisine
		Goûter	Lait Purée de fruits élaborée sur cuisine Boudoir	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Boudoir	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Boudoir	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine
Toutes nos viandes Exclusivement d'origine France	Mercredi	Déjeuner	Emincé d'endives Rôti de porc à la diable Sans porc : Aiguillettes de volaille Bouquet de légumes Petites pâtes Coulommiers Gâteau à la vanille	Rôti de porc en bouillon Sans porc : Aiguillettes de volaille Purée de brocolis Petites pâtes Coulommiers Purée de fruits élaborée sur cuisine	Rôti de porc en bouillon Sans porc : Aiguillettes de volaille Purée de brocolis Petites pâtes Coulommiers Purée de fruits élaborée sur cuisine	Rôti de porc en bouillon Sans porc : Aiguillettes de volaille Purée de brocolis Petites pâtes Purée de fruits élaborée sur cuisine	Rôti de porc en bouillon Sans porc : Aiguillettes de volaille Purée de brocolis Petites pâtes Purée de fruits élaborée sur cuisine	Rôti de porc en bouillon Sans porc : Aiguillettes de volaille Purée de brocolis Petites pâtes Purée de fruits élaborée sur cuisine
		Goûter	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Madeleine	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Madeleine	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Madeleine	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine
Des fromages AOC / AOP	Jeudi	Déjeuner	Dés de concombres Lasagnes à la bolognaise aux pâtes bio locales Purée de butternut Saint Paulin à la coupe Kiwi	Egréné de bœuf en bouillon Purée de butternut Boullgour fin Saint Paulin à la coupe Kiwi	Egréné de bœuf en bouillon Purée de butternut Boullgour fin Saint Paulin à la coupe Kiwi	Egréné de bœuf en bouillon Purée de butternut Boullgour fin Purée de fruits élaborée sur cuisine	Egréné de bœuf en bouillon Purée de butternut Boullgour fin Purée de fruits élaborée sur cuisine	Egréné de bœuf en bouillon Purée de butternut Boullgour fin Purée de fruits élaborée sur cuisine
		Goûter	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Twi bio	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Twi bio	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Twi bio	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine
Des Menus Végétariens	Vendredi	Déjeuner	Velouté de brocolis Aïoli (Carottes & PDT) Cantal AOP Clémentine	Filet de poisson en bouillon Purée de haricots verts Pomme de terre vapeur Cantal AOP Clémentine	Filet de poisson en bouillon Purée de haricots verts Pomme de terre vapeur Cantal AOP Clémentine	Filet de poisson en bouillon Purée de haricots verts Pomme de terre vapeur Purée de fruits élaborée sur cuisine	Filet de poisson en bouillon Purée de haricots verts Pomme de terre vapeur Purée de fruits élaborée sur cuisine	Filet de poisson en bouillon Purée de haricots verts Pomme de terre vapeur Purée de fruits élaborée sur cuisine
		Goûter	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit beurre	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit beurre	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit beurre	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine
Des Produits Locaux	Vendredi	Déjeuner	Velouté de brocolis Aïoli (Carottes & PDT) Cantal AOP Clémentine	Filet de poisson en bouillon Purée de haricots verts Pomme de terre vapeur Cantal AOP Clémentine	Filet de poisson en bouillon Purée de haricots verts Pomme de terre vapeur Cantal AOP Clémentine	Filet de poisson en bouillon Purée de haricots verts Pomme de terre vapeur Purée de fruits élaborée sur cuisine	Filet de poisson en bouillon Purée de haricots verts Pomme de terre vapeur Purée de fruits élaborée sur cuisine	Filet de poisson en bouillon Purée de haricots verts Pomme de terre vapeur Purée de fruits élaborée sur cuisine
		Goûter	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit beurre	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit beurre	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit beurre	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine
Des Poissons Issus de la pêche Durable	Vendredi	Déjeuner	Velouté de brocolis Aïoli (Carottes & PDT) Cantal AOP Clémentine	Filet de poisson en bouillon Purée de haricots verts Pomme de terre vapeur Cantal AOP Clémentine	Filet de poisson en bouillon Purée de haricots verts Pomme de terre vapeur Cantal AOP Clémentine	Filet de poisson en bouillon Purée de haricots verts Pomme de terre vapeur Purée de fruits élaborée sur cuisine	Filet de poisson en bouillon Purée de haricots verts Pomme de terre vapeur Purée de fruits élaborée sur cuisine	Filet de poisson en bouillon Purée de haricots verts Pomme de terre vapeur Purée de fruits élaborée sur cuisine
		Goûter	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit beurre	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit beurre	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit beurre	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine
Elaboré dans nos locaux	Vendredi	Déjeuner	Velouté de brocolis Aïoli (Carottes & PDT) Cantal AOP Clémentine	Filet de poisson en bouillon Purée de haricots verts Pomme de terre vapeur Cantal AOP Clémentine	Filet de poisson en bouillon Purée de haricots verts Pomme de terre vapeur Cantal AOP Clémentine	Filet de poisson en bouillon Purée de haricots verts Pomme de terre vapeur Purée de fruits élaborée sur cuisine	Filet de poisson en bouillon Purée de haricots verts Pomme de terre vapeur Purée de fruits élaborée sur cuisine	Filet de poisson en bouillon Purée de haricots verts Pomme de terre vapeur Purée de fruits élaborée sur cuisine
		Goûter	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit beurre	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit beurre	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit beurre	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine

L'Equipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Réseaux
Sociaux



Menus des Crèches de la ville de Bouc-Bel-Air 100% Bio



Engagements Garig :	Du		lundi 28 octobre		Au		vendredi 01 novembre	
	Jour	Repas	Menus Grands	Menus Moyens	Menus Moyens	Menus Bébés	Menus Bébés	Menus Bébés
Le pain Artisanal Local & bio	Lundi	Déjeuner	Carottes râpées Filet de poisson vapeur & citron * Haricots verts à l'ail Polenta crémeuse Yaourt nature * Poire	Filet de poisson en bouillon * Purée de haricots verts Polenta fine Yaourt nature * Poire	Filet de poisson en bouillon * Purée de haricots verts Polenta fine Yaourt nature * Poire	Purée de fruits élaborée sur cuisine * Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine	Purée de fruits élaborée sur cuisine * Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine	Purée de fruits élaborée sur cuisine * Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine
		Goûter	Vache qui rit Purée de fruits élaborée sur cuisine Pain	Vache qui rit Purée de fruits élaborée sur cuisine Boudoir	Vache qui rit Purée de fruits élaborée sur cuisine Boudoir	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine
Menus issus exclusivement de l'Agriculture Biologique (hors poisson)	Mardi	Déjeuner	Œuf dur Gratin de gnocchis épinards & parmesan * * Gouda à la coupe * Prune	Brouillade nature * Purée d'épinards Petites pâtes Gouda à la coupe * Prune	Brouillade nature * Purée d'épinards Petites pâtes Gouda à la coupe * Prune	Brouillade nature * Purée d'épinards Petites pâtes Gouda à la coupe * Prune	Brouillade nature * Purée d'épinards Petites pâtes Gouda à la coupe * Prune	Brouillade nature * Purée d'épinards Petites pâtes Gouda à la coupe * Prune
		Goûter	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Madeleine	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Madeleine	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Madeleine	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Madeleine	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Madeleine	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Madeleine
Toutes nos viandes Exclusivement d'origine France	Mercredi	Déjeuner	Betteraves Aiguillettes de volaille au jus * Gratin de chou-fleur Pomme de terre sautées Saint Nectaire AOP * Pomme	Aiguillettes de volaille en bouillon * Purée de betteraves Pomme de terre vapeur Saint Nectaire AOP * Pomme	Aiguillettes de volaille en bouillon * Purée de betteraves Pomme de terre vapeur Saint Nectaire AOP * Pomme	Aiguillettes de volaille en bouillon * Purée de betteraves Pomme de terre vapeur Saint Nectaire AOP * Pomme	Aiguillettes de volaille en bouillon * Purée de betteraves Pomme de terre vapeur Saint Nectaire AOP * Pomme	Aiguillettes de volaille en bouillon * Purée de betteraves Pomme de terre vapeur Saint Nectaire AOP * Pomme
		Goûter	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit beurre	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit beurre	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit beurre	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit beurre	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit beurre	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit beurre
Des fromages AOC / AOP	Jeudi	Déjeuner	Salade verte emincée Steak haché de bœuf sauce tomate * Ecrasé de patate douce PDT * Camembert à la coupe * Kiwi	Egréné de bœuf en bouillon * Purée de patate douce Boulgour fin Camembert à la coupe * Kiwi	Egréné de bœuf en bouillon * Purée de patate douce Boulgour fin Camembert à la coupe * Kiwi	Egréné de bœuf en bouillon * Purée de patate douce Boulgour fin Camembert à la coupe * Kiwi	Egréné de bœuf en bouillon * Purée de patate douce Boulgour fin Camembert à la coupe * Kiwi	Egréné de bœuf en bouillon * Purée de patate douce Boulgour fin Camembert à la coupe * Kiwi
		Goûter	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Galette bretonne	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Galette bretonne	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Galette bretonne	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Galette bretonne	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Galette bretonne	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Galette bretonne
Des Menus Végétariens	Vendredi	Déjeuner	ENTREE PLAT Sans viande GARNITURE 1 GARNITURE 2 PRODUIT LAITIER Fruit de Saison	PLAT Sans viande Purée légumes Fec PRODUIT LAITIER Fruit de Saison	PLAT Sans viande Purée légumes Fec PRODUIT LAITIER Fruit de Saison	PLAT Sans viande Purée légumes Fec PRODUIT LAITIER Fruit de Saison	PLAT Sans viande Purée légumes Fec PRODUIT LAITIER Fruit de Saison	PLAT Sans viande Purée légumes Fec PRODUIT LAITIER Fruit de Saison
		Goûter	PL Purée de fruits élaborée sur cuisine PC	PL Purée de fruits élaborée sur cuisine PC	PL Purée de fruits élaborée sur cuisine PC	PL Purée de fruits élaborée sur cuisine PC	PL Purée de fruits élaborée sur cuisine PC	PL Purée de fruits élaborée sur cuisine PC
Des Produits Locaux	Vendredi	Déjeuner	ENTREE PLAT Sans viande GARNITURE 1 GARNITURE 2 PRODUIT LAITIER Fruit de Saison	PLAT Sans viande Purée légumes Fec PRODUIT LAITIER Fruit de Saison	PLAT Sans viande Purée légumes Fec PRODUIT LAITIER Fruit de Saison	PLAT Sans viande Purée légumes Fec PRODUIT LAITIER Fruit de Saison	PLAT Sans viande Purée légumes Fec PRODUIT LAITIER Fruit de Saison	PLAT Sans viande Purée légumes Fec PRODUIT LAITIER Fruit de Saison
		Goûter	PL Purée de fruits élaborée sur cuisine PC	PL Purée de fruits élaborée sur cuisine PC	PL Purée de fruits élaborée sur cuisine PC	PL Purée de fruits élaborée sur cuisine PC	PL Purée de fruits élaborée sur cuisine PC	PL Purée de fruits élaborée sur cuisine PC
Les Poissons Issus de la pêche Durable	Vendredi	Déjeuner	ENTREE PLAT Sans viande GARNITURE 1 GARNITURE 2 PRODUIT LAITIER Fruit de Saison	PLAT Sans viande Purée légumes Fec PRODUIT LAITIER Fruit de Saison	PLAT Sans viande Purée légumes Fec PRODUIT LAITIER Fruit de Saison	PLAT Sans viande Purée légumes Fec PRODUIT LAITIER Fruit de Saison	PLAT Sans viande Purée légumes Fec PRODUIT LAITIER Fruit de Saison	PLAT Sans viande Purée légumes Fec PRODUIT LAITIER Fruit de Saison
		Goûter	PL Purée de fruits élaborée sur cuisine PC	PL Purée de fruits élaborée sur cuisine PC	PL Purée de fruits élaborée sur cuisine PC	PL Purée de fruits élaborée sur cuisine PC	PL Purée de fruits élaborée sur cuisine PC	PL Purée de fruits élaborée sur cuisine PC
Elaboré dans nos locaux	Vendredi	Déjeuner	ENTREE PLAT Sans viande GARNITURE 1 GARNITURE 2 PRODUIT LAITIER Fruit de Saison	PLAT Sans viande Purée légumes Fec PRODUIT LAITIER Fruit de Saison	PLAT Sans viande Purée légumes Fec PRODUIT LAITIER Fruit de Saison	PLAT Sans viande Purée légumes Fec PRODUIT LAITIER Fruit de Saison	PLAT Sans viande Purée légumes Fec PRODUIT LAITIER Fruit de Saison	PLAT Sans viande Purée légumes Fec PRODUIT LAITIER Fruit de Saison
		Goûter	PL Purée de fruits élaborée sur cuisine PC	PL Purée de fruits élaborée sur cuisine PC	PL Purée de fruits élaborée sur cuisine PC	PL Purée de fruits élaborée sur cuisine PC	PL Purée de fruits élaborée sur cuisine PC	PL Purée de fruits élaborée sur cuisine PC

L'Equipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Réseaux
Sociaux