



Menus des Crèches de la ville de Bouc-Bel-Air **100% Bio**



Engagements Garig :	Du		lundi 30 décembre		Au		vendredi 03 janvier	
	Jour	Repas	Menus Grands	Menus Moyens	Menus Bébés			
Le pain Artisanal Local & bio	Lundi	Déjeuner						
		Goûter						
Menus issus exclusivement de l'Agriculture Biologique (hors poisson)	Mardi	Déjeuner						
		Goûter						
Toutes nos viandes Exclusivement d'origine France	Mercredi	Déjeuner	Jour Férié					
		Goûter						
Des fromages AOC / AOP	Jeudi	Déjeuner	Carottes râpées Blanquette de veau Petits pois mijotés Coquillettes emmental râpé Yaourt nature Clémentine	Emincé de veau en bouillon Purée de petits pois carottes Semoule Yaourt nature Clémentine	Emincé de veau en bouillon Purée de petits pois carottes Semoule Purée de fruits élaborée sur cuisine Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			
		Goûter	Vache qui rit Purée de fruits élaborée sur cuisine Pain	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Boudoir	Purée de fruits élaborée sur cuisine Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			
Des Menus Végétariens	Vendredi	Déjeuner	Dés de betteraves Filet de colin au curry Riz de Camargue Fondue de poireaux Saint Nectaire AOP Banane	Filet de colin en bouillon Purée de poireaux Purée de pomme de terre Saint Nectaire AOP Banane	Filet de colin en bouillon Purée de poireaux Purée de pomme de terre Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			
		Goûter	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Twi bio	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Twi bio	Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			
Des Produits Locaux								
Les Poissons Issus de la pêche Durable								
Elaboré dans nos locaux								



Réseaux Sociaux

L'Equipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Menus des Crèches de la ville de Bouc-Bel-Air 100% Bio



Engagements Garig :	Du		lundi 06 janvier		Au		vendredi 10 janvier	
	Jour	Repas	Menus Grands	Menus Moyens	Menus Bébés			
Le pain Artisanal Local & bio	Lundi	Déjeuner	Dés de concombres	Brouillade nature	Brouillade nature			
			Goûter	Œuf à la florentine	Purée d'épinards	Purée d'épinards		
Menus issus exclusivement de l'Agriculture Biologique (hors poisson)	Epihanie	*		Semoule	Semoule			
		Mardi	Déjeuner	Emmental à la coupe	Emmental à la coupe			
Goûter	Brioche des Rois (non bio)			Purée de fruits élaborée sur cuisine	Purée de fruits élaborée sur cuisine			
	Toutes nos viandes Exclusivement d'origine France	Mardi	Déjeuner	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature		
Goûter				Purée de fruits élaborée sur cuisine	Purée de fruits élaborée sur cuisine	Purée de fruits élaborée sur cuisine		
	Des fromages AOC / AOP	Mardi	Déjeuner	Petit beurre	Petit beurre	Petit beurre		
Goûter				Potage Crecy	Colin en bouillon	Colin en bouillon		
	Des Menus Végétariens	Mardi	Déjeuner	Colin sauce crevettes	Purée de carottes	Purée de carottes		
Goûter				Tortis semi complètes	Purée de pomme de terre	Purée de pomme de terre		
	Des Produits Locaux	Mardi	Déjeuner	Haricots verts sautés	Cantal AOP	Cantal AOP		
Goûter				Poire (région)	Poire (région)	Poire (région)		
	Les Poissons Issus de la pêche Durable	Mercredi	Déjeuner	Petit suisse nature	Petit suisse nature	Petit suisse nature		
Goûter				Purée de fruits élaborée sur cuisine	Purée de fruits élaborée sur cuisine	Purée de fruits élaborée sur cuisine		
	Elaboré dans nos locaux	Mercredi	Déjeuner	Madeleine	Madeleine	Madeleine		
Goûter				Salade d'endives en vinaigrette	Aiguillettes de poulet en bouillon	Aiguillettes de poulet en bouillon		
	Des Produits Locaux	Mercredi	Déjeuner	Aiguillettes de poulet aux oignons	Purée de patate douce	Purée de patate douce		
Goûter				Gratin de patate douce	Boullgour fin	Boullgour fin		
	Les Poissons Issus de la pêche Durable	Jeudi	Déjeuner	Blé	Coulommiers	Coulommiers		
Goûter				Coulommiers	Clémentine	Clémentine		
	Elaboré dans nos locaux	Jeudi	Déjeuner	Clémentine	Fromage blanc nature	Fromage blanc nature		
Goûter				Fromage blanc nature	Purée de fruits élaborée sur cuisine	Purée de fruits élaborée sur cuisine		
	Des Produits Locaux	Jeudi	Déjeuner	Cookie	Cookie	Cookie		
Goûter				Chou rouge râpé aux pommes	Sauté de bœuf en bouillon	Sauté de bœuf en bouillon		
	Les Poissons Issus de la pêche Durable	Jeudi	Déjeuner	Sauté de bœuf Marengo	Purée de chou-fleur	Purée de chou-fleur		
Goûter				Poêlée de légumes	Riz de Camargue IGP	Riz de Camargue IGP		
	Elaboré dans nos locaux	Jeudi	Déjeuner	Riz de Camargue IGP	Edam à la coupe	Edam à la coupe		
Goûter				Kiwi (région)	Kiwi (région)	Kiwi (région)		
	Des Produits Locaux	Vendredi	Déjeuner	Petit suisse nature	Petit suisse nature	Petit suisse nature		
Goûter				Purée de fruits élaborée sur cuisine	Purée de fruits élaborée sur cuisine	Purée de fruits élaborée sur cuisine		
	Des Produits Locaux	Vendredi	Déjeuner	Galette bretonne	Galette bretonne	Galette bretonne		
Goûter				Salade verte en chiffonnade	Filet de poisson en bouillon	Filet de poisson en bouillon		
	Des Produits Locaux	Vendredi	Déjeuner	Filet de poisson vapeur & citron	Purée de potiron	Purée de potiron		
Goûter				Purée de potiron et PDT (70/30)	Purée de pomme de terre	Purée de pomme de terre		
	Des Produits Locaux	Vendredi	Déjeuner	Brie à la coupe	Brie à la coupe	Brie à la coupe		
Goûter				Pomme (région)	Pomme (région)	Pomme (région)		
	Des Produits Locaux	Vendredi	Déjeuner	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature		
Goûter				Confiture	Purée de fruits élaborée sur cuisine	Purée de fruits élaborée sur cuisine		
	Des Produits Locaux	Vendredi	Déjeuner	Pain	Boudoir	Boudoir		
Goûter				Yaourt nature	Purée de fruits élaborée sur cuisine	Purée de fruits élaborée sur cuisine		

L'Equipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Réseaux
Sociaux



Menus des Crèches de la ville de Bouc-Bel-Air **100% Bio**



Engagements Garig :	Du		lundi 13 janvier		Au		vendredi 17 janvier	
	Jour	Repas	Menus Grands	Menus Moyens	Menus Bébés			
Le pain Artisanal Local & bio	Lundi	Déjeuner	Velouté de légumes Sauté de volaille sauce chasseur Pommes de terre sautées Brocolis persillés Gouda à la coupe Ananas	Sauté de volaille en bouillon Purée de brocolis Pomme de terre vapeur Gouda à la coupe Ananas	Sauté de volaille en bouillon Purée de brocolis Pomme de terre vapeur Purée de fruits élaborée sur cuisine			
		Goûter	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Boudoir	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Boudoir	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			
Toutes nos viandes Exclusivement d'origine France	Mardi	Déjeuner	Dés de betteraves Omelette roulée aux fines herbes Haricots verts Polenta crémeuse Gorgonzola AOP Pomme (région)	Filet de colin en bouillon Purée de betteraves Polenta fine Gorgonzola AOP Pomme (région)	Filet de colin en bouillon Purée de betteraves Polenta fine Purée de fruits élaborée sur cuisine			
		Goûter	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Madeleine pépites chocolat	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Madeleine pépites chocolat	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			
Des fromages AOC / AOP	Mercredi	Déjeuner	Coleslaw Emincé de bœuf au jus Coquillettes et emmental râpé Petits pois mijotés Camembert à la coupe Kaki	Emincé de bœuf en bouillon Purée de carottes petits pois Semoule Camembert à la coupe Kaki	Emincé de bœuf en bouillon Purée de carottes petits pois Semoule Purée de fruits élaborée sur cuisine			
		Goûter	Yaourt nature Confiture Pain	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Boudoir	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			
Des Menus Végétariens	Jeudi	Déjeuner	Salade verte en chiffonnade Emincé de porc au romarin <i>Sans porc : emincé volaille</i> Lentilles mijotées (Fr) Fondue de poireaux Petit suisse nature Kiwi	Emincé de porc en bouillon <i>Sans porc : emincé volaille</i> Purée de poireaux Lentilles (Fr) Petit suisse nature Kiwi	Emincé de porc en bouillon <i>Sans porc : emincé volaille</i> Purée de poireaux Lentilles (Fr) Purée de fruits élaborée sur cuisine			
		Goûter	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit beurre	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit beurre	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			
Des Produits Locaux	Vendredi	Déjeuner	Carottes râpées Filet de lieu vapeur et quartier de citron Epinards à la crème Purée de pomme de terre Edam à la coupe Banane	Filet de lieu en bouillon Purée d'épinards Purée de pomme de terre Edam à la coupe Banane	Filet de lieu en bouillon Purée d'épinards Purée de pomme de terre Purée de fruits élaborée sur cuisine			
		Goûter	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Gâteau au chocolat	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Gâteau au chocolat	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			



Réseaux
Sociaux

L'Equipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Menus des Crèches de la ville de Bouc-Bel-Air **100% Bio**



Engagements Garig :	Du		lundi 20 janvier		Au		vendredi 24 janvier	
	Jour	Repas	Menus Grands	Menus Moyens	Menus Bébés			
Le pain Artisanal Local & bio	Lundi	Déjeuner	Salade de mâche	Emincé de bœuf en bouillon	Emincé de bœuf en bouillon			Emincé de bœuf en bouillon
			Pot-au-feu de bœuf	Purée de carottes Pomme de terre écrasée	Purée de carottes Pomme de terre écrasée			Purée de carottes Pomme de terre écrasée
Menus issus exclusivement de l'Agriculture Biologique (hors poisson)		Goûter	Légumes pot au feu *	Purée de fruits	Purée de fruits			Purée de fruits élaborée sur cuisine
			Coulommiers Clémentine	élaborée sur cuisine Madeleine pépites chocolat	élaborée sur cuisine Madeleine pépites chocolat			élaborée sur cuisine
Toutes nos viandes Exclusivement d'origine France	Mardi	Déjeuner	Velouté de potiron et kiri	Emincé de veau en bouillon	Emincé de veau en bouillon			Emincé de veau en bouillon
			Emincé de veau aux olives	Purée de potiron Petites pâtes	Purée de potiron Petites pâtes			Purée de potiron Petites pâtes
Des fromages AOC / AOP		Goûter	Petites pâtes Julienne de légumes Edam à la coupe Banane	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Sablé chocolat lait	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Sablé chocolat lait			Purée de fruits élaborée sur cuisine Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine
			Des Menus Végétariens	Mercredi	Déjeuner	Salade de riz	Brouillade nature	Brouillade nature
Brouillade aux fines herbes	Purée de chou-fleur Polenta	Purée de chou-fleur Polenta						Purée de chou-fleur Polenta
Des Produits Locaux		Goûter	Emmental à la coupe Pomme	Yaourt nature Chocolat	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Boudoir			Purée de fruits élaborée sur cuisine Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine
			Les Poissons Issus de la pêche Durable	Jeudi	Déjeuner	Gratin de chou-fleur au paprika Polenta	Sauté de volaille en bouillon	Sauté de volaille en bouillon
Emmental à la coupe Pomme	Yaourt nature Chocolat	Purée de butternut Ecrasé de pomme de terre Yaourt nature				Purée de butternut Ecrasé de pomme de terre Yaourt nature		
Elaboré dans nos locaux		Goûter	Emmental à la coupe Pomme	Yaourt nature Chocolat	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Boudoir			Purée de fruits élaborée sur cuisine Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine
			Réseaux Sociaux	Vendredi	Déjeuner	Carottes râpées Sauté de volaille sauce fromagère	Filet de colin en bouillon	Filet de colin en bouillon
Purée de butternut et PDT *	Purée de haricots verts PDT Vapeur	Purée de haricots verts PDT Vapeur						Purée de haricots verts PDT Vapeur
		Goûter	Yaourt nature Kiwi	Purée de fruits élaborée sur cuisine Biscotte	Purée de fruits élaborée sur cuisine Boudoir			Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine
			Salade verte en chiffonnade Filet de colin vapeur & citron *	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Gâteau préparé sur C.C	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Gâteau préparé sur C.C			Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine

L'Equipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Menus des Crèches de la ville de Bouc-Bel-Air **100% Bio**



Engagements Garig :	Du		lundi 27 janvier		Au		vendredi 31 janvier			
	Jour	Repas	Menus Grands	Menus Moyens	Menus Bébés					
Le pain Artisanal Local & bio Menus issus exclusivement de l'Agriculture Biologique (hors poisson) Toutes nos viandes Exclusivement d'origine France Des fromages AOC / AOP Des Menus Végétariens Des Produits Locaux Les Poissons Issus de la pêche Durable Elaboré dans nos locaux Réseaux Sociaux	Lundi	Déjeuner	Madédoine vinaigrette Sauté de veau façon Gardianne Carottes braisées Tortis et emmental râpé Cantal AOP Kiwi	Sauté de veau en bouillon Purée de carottes Petites pâtes Cantal AOP Kiwi	Sauté de veau en bouillon Purée de carottes Petites pâtes Purée de fruits élaborée sur cuisine	Mardi Nouvel An Chinois	Déjeuner	Salade de chou chinois Emincé de volaille sauce caramel Riz Cantonnais IGP Epinards crème Petit suisse nature Banane	Emincé de volaille en bouillon Purée d'épinards Riz IGP Petit suisse nature Banane	Emincé de volaille en bouillon Purée d'épinards Riz IGP Purée de fruits élaborée sur cuisine
		Goûter	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Madeleine	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Madeleine	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine					
Mercredi	Déjeuner	Salade d'endives Steak haché de bœuf au jus (50/50) Brocolis & PDT Sautées * Brie à la coupe Clémentine	Egréné de bœuf en bouillon (50/50) Purée de brocolis Pomme de terre vapeur Brie à la coupe Clémentine	Egréné de bœuf en bouillon (50/50) Purée de brocolis Pomme de terre vapeur						
		Goûter	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Twi bio	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Twi bio	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine					
Jeudi	Déjeuner	Œuf dur Farfallines à la bolo Lingot* (lingot : lentilles, pois chiche, epeautre)	Emincé de volaille en bouillon Purée de haricots verts Polenta Camembert à la coupe Pomme	Emincé de volaille en bouillon Purée de haricots verts Polenta						
		Goûter	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Galette bretonne	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Galette bretonne	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine					
Vendredi	Déjeuner	Velouté de légumes Filet de colin sauce Provençale Blé aux petits légumes * Yaourt aromatisé Poire	Filet de colin en bouillon Purée de potiron Boullgour fin Yaourt nature Poire	Filet de colin en bouillon Purée légumes Boullgour fin						
		Goûter	Vache qui rit Purée de fruits élaborée sur cuisine Biscotte	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Boudoir	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine					

L'Equipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.