



Menus des Crèches de la ville de Bouc-Bel-Air 100% Bio



Engagements Garig :

Le pain
Artisanal
Local & bio



Menus issus
exclusivement
de l'Agriculture
Biologique
(hors poisson)



Toutes nos viandes
Exclusivement
d'origine France



Des fromages
AOC / AOP



Des Menus
Végétariens



Des Produits
Locaux



Les Poissons
Issus de la pêche
Durable



Elaboré dans
nos locaux



Réseaux
Sociaux

Du		lundi 04 novembre		Au		vendredi 08 novembre	
Jour	Repas	Menus Grands	Menus Moyens	Menus Bébés			
Lundi	Déjeuner	Velouté de légumes & PDT Sauté de veau façon Gardiane * Polenta Courgettes persillées Edam à la coupe Ananas	Sauté de veau en bouillon * Purée de courgettes Purée de pomme de terre Edam à la coupe Ananas	Sauté de veau en bouillon * Purée de courgettes Purée de pomme de terre			
	Goûter	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Biscuit twi bio	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Biscuit twi bio	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			
Mardi	Déjeuner	Dés de betteraves Boulettes de bœuf à la forestière * Haricots verts sautés Tortis et emmental râpé Cantal AOP Pomme (région)	Egréné de bœuf en bouillon * Purée de haricots verts Petites pâtes Cantal AOP Pomme (région)	Egréné de bœuf en bouillon * Purée de haricots verts Petites pâtes			
	Goûter	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit beurre	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit beurre	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			
Mercredi	Déjeuner	Salade verte en chiffonnade Merlu sauce crème & épices douces * Riz de Camargue IGP Purée de potiron Emmental à la coupe Poire (région)	Filet de merlu en bouillon * Purée de potiron Semoule fine Emmental à la coupe Poire (région)	Filet de merlu en bouillon * Purée de potiron Semoule fine			
	Goûter	Fromage Blanc nature Chocolat Pain	Fromage Blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Boudoir	Fromage Blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			
Jeudi	Déjeuner	Jeunes pousses d'épinards Raviolis chèvre & ciboulette en sauce tomate * et emmental râpé Yaourt artisanal du Champsaur Clémentine	Brouillade nature * Purée de céleri Boulgour fin Yaourt artisanal du Champsaur Clémentine	Brouillade nature * Purée de céleri Boulgour fin			
	Goûter	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Galette bretonne	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Galette bretonne	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			
Vendredi	Déjeuner	Radis rose & beurre doux Filet de colin à la Bordelaise * Poêlée de carottes & PDT* Coulommiers Kiwi	Filet de colin en bouillon * Purée de carottes Purée de pomme de terre Coulommiers Kiwi	Filet de colin en bouillon * Purée de carottes Purée de pomme de terre			
	Goûter	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Madeleine	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Madeleine	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			

L'Equipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Menus des Crèches de la ville de Bouc-Bel-Air 100% Bio



Engagements Garig :	Du		lundi 11 novembre		Au		vendredi 15 novembre	
	Jour	Repas	Menus Grands	Menus Moyens	Menus Bébés			
Le pain Artisanal Local & bio Menus issus exclusivement de l'Agriculture Biologique (hors poisson) Toutes nos viandes Exclusivement d'origine France Des fromages AOC / AOP Des Menus Végétariens Des Produits Locaux Les Poissons Issus de la pêche Durable Elaboré dans nos locaux Réseaux Sociaux	Lundi	Déjeuner	Jour férié					
		Goûter						
Mardi	Déjeuner	Velouté de légumes variés Sauté de bœuf Mode * Purée de céleri Purée de pomme de terre Saint paulin individuel Kiwi (région)	Sauté de bœuf en bouillon * Purée de céleri Purée de pomme de terre Saint paulin individuel Kiwi (région)	Sauté de bœuf en bouillon * Purée de céleri Purée de pomme de terre Saint paulin individuel Purée de fruits élaborée sur cuisine	Sauté de bœuf en bouillon * Purée de céleri Purée de pomme de terre Saint paulin individuel Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Boudoir	Sauté de bœuf en bouillon * Purée de céleri Purée de pomme de terre Purée de fruits élaborée sur cuisine Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine		
	Goûter	Yaourt nature Confiture Pain	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Boudoir	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit beurre	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit beurre	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit beurre		
Mercredi	Déjeuner	Carottes râpées au citron Emincé de volaille sauce grand-mère * Brocolis en persillade Boulgour Brie à la coupe Clémentine	Emincé de volaille en bouillon * Purée de brocolis Boulgour fin Brie à la coupe Clémentine	Emincé de volaille en bouillon * Purée de brocolis Boulgour fin Brie à la coupe Clémentine Purée de fruits élaborée sur cuisine	Emincé de volaille en bouillon * Purée de brocolis Boulgour fin Brie à la coupe Clémentine Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit beurre	Emincé de volaille en bouillon * Purée de brocolis Boulgour fin Brie à la coupe Clémentine Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit beurre		
	Goûter	Lait Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit beurre	Lait Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit beurre	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit beurre	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit beurre	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit beurre		
Jeudi	Déjeuner	Poireaux en vinaigrette Œuf dur * Riz de Camargue IGP Mélange de légumes Bleu d'Auvergne AOP Poire (région)	Brouillade nature * Purée de carottes Riz de Camargue IGP Bleu d'Auvergne AOP Poire (région)	Brouillade nature * Purée de carottes Riz de Camargue IGP Bleu d'Auvergne AOP Poire (région) Purée de fruits élaborée sur cuisine	Brouillade nature * Purée de carottes Riz de Camargue IGP Bleu d'Auvergne AOP Poire (région) Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Madeleine pépites chocolat	Brouillade nature * Purée de carottes Riz de Camargue IGP Bleu d'Auvergne AOP Poire (région) Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Madeleine pépites chocolat	Brouillade nature * Purée de carottes Riz de Camargue IGP Bleu d'Auvergne AOP Poire (région) Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Madeleine pépites chocolat	
	Goûter	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Madeleine pépites chocolat	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Madeleine pépites chocolat	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Madeleine pépites chocolat	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Madeleine pépites chocolat	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Madeleine pépites chocolat		
Vendredi	Déjeuner	Emincé d'endives Filet de lieu sauce au curry * Gratin d'épinards Penne Rigate & emmental râpé Gouda à la coupe Banane	Filet de lieu en bouillon * Purée d'épinards Petites pâtes Gouda à la coupe Banane	Filet de lieu en bouillon * Purée d'épinards Petites pâtes Gouda à la coupe Banane Purée de fruits élaborée sur cuisine	Filet de lieu en bouillon * Purée d'épinards Petites pâtes Gouda à la coupe Banane Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Biscuit twi bio	Filet de lieu en bouillon * Purée d'épinards Petites pâtes Gouda à la coupe Banane Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Biscuit twi bio		
	Goûter	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Biscuit twi bio	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Biscuit twi bio	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Biscuit twi bio	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Biscuit twi bio	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Biscuit twi bio		

L'Equipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Menus des Crèches de la ville de Bouc-Bel-Air **100% Bio**



Engagements Garig :

Le pain
Artisanal
Local & bio



Menus issus
exclusivement
de l'Agriculture
Biologique
(hors poisson)



Toutes nos viandes
Exclusivement
d'origine France



Des fromages
AOC / AOP



Des Menus
Végétariens



Des Produits
Locaux



Les Poissons
Issus de la pêche
Durable



Elaboré dans
nos locaux



Réseaux
Sociaux

Du		lundi 18 novembre		Au		vendredi 22 novembre	
Jour	Repas	Menus Grands	Menus Moyens	Menus Bébés			
Lundi	Déjeuner	Salade de betteraves Aiguillettes de volaille au jus * Poêlée de légumes Automnale (avec PDT) Brie à la coupe Clémentine	Aiguillettes de volaille en bouillon * Purée de potiron Pomme de terre vapeur Brie à la coupe Clémentine	Aiguillettes de volaille en bouillon * Purée de potiron Pomme de terre vapeur			
	Goûter	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Boudoir	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Boudoir	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			
Mardi	Déjeuner	Salade verte en chiffonnade Omelette roulée nature * Haricots verts sautés Polenta crémeuse Yaourt artisanal du Champsaur	Brouillade nature * Purée de haricots verts Polenta Yaourt artisanal du Champsaur	Brouillade nature * Purée de haricots verts Polenta			
	Goûter	Gouda Purée de fruits élaborée sur cuisine Pain	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Boudoir	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			
Mercredi	Déjeuner	Dés de concombres Emincé de bœuf aux échalotes * Purée de pomme de terre Petits pois mijotés Gorgonzola AOP Poire (région)	Emincé de bœuf en bouillon * Purée de petits pois carottes Purée de pomme de terre Gorgonzola AOP Poire (région)	Emincé de bœuf en bouillon * Purée de petits pois carottes Purée de pomme de terre			
	Goûter	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit beurre	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit beurre	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			
Jeudi	Déjeuner	Salade de haricots verts Sauté de porc au jus * Sans porc : émincé volaille jus & Lentilles mijotées (Fr) Chou-fleur persillé Edam à la coupe Banane	Sauté de porc en bouillon * Sans porc : émincé volaille bouillon Purée de chou-fleur Semoule Edam à la coupe Banane	Sauté de porc en bouillon * Sans porc : émincé volaille bouillon Purée de chou-fleur Semoule			
	Goûter	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Madeleine	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Madeleine	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			
Vendredi	Déjeuner	Chou blanc & carotte émincés Filet de lieu noir sauce crème * Farfalles et emmental râpé Julienne de légumes Tomme de Pays Pomme (région)	Filet de lieu noir en bouillon * Purée d'épinards Petites pâtes Tomme de Pays Pomme (région)	Filet de lieu noir en bouillon * Purée d'épinards Petites pâtes			
	Goûter	Fromage blanc nature Confiture Pain	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Boudoir	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			

L'Equipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Menus des Crèches de la ville de Bouc-Bel-Air 100% Bio



Engagements Garig :	Du		lundi 25 novembre		Au		vendredi 29 novembre	
	Jour	Repas	Menus Grands	Menus Moyens	Menus Bébés			
Le pain Artisanal Local & bio Menus issus exclusivement de l'Agriculture Biologique (hors poisson) Toutes nos viandes Exclusivement d'origine France Des fromages AOC / AOP Des Menus Végétariens Des Produits Locaux Les Poissons Issus de la pêche Durable Elaboré dans nos locaux 	Lundi	Déjeuner	Emincé d'endives Sauté de bœuf sauce Marengo Chou-fleur & PDT Braisées Edam à la coupe Pomme (région)	Sauté de bœuf en bouillon Purée de chou-fleur Pomme de terre vapeur Edam à la coupe Pomme (région)	Sauté de bœuf en bouillon Purée de chou-fleur Pomme de terre vapeur Purée de fruits élaborée sur cuisine Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			
		Goûter	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Biscuit twi bio	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Biscuit twi bio	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			
	Mardi	Déjeuner	Salade de brocolis Sauté de volaille au jus de thym Gratin de pâtes au pesto Fondue de poireaux Coulommiers à la coupe Ananas	Sauté de volaille en bouillon Purée de poireaux Petites pâtes Coulommiers à la coupe Ananas	Sauté de volaille en bouillon Purée de poireaux Petites pâtes Purée de fruits élaborée sur cuisine Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			
		Goûter	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Madeleine	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Madeleine	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			
	Mercredi	Déjeuner	Carottes râpées Pavé de colin vapeur & quartier de citron Epinards à la crème Blé aux épices Brie à la coupe Gâteau à la Cannelle	Pavé de colin en bouillon Purée d'épinards Boulgour fin Brie à la coupe Purée de fruits élaborée sur cuisine	Pavé de colin en bouillon Purée d'épinards Boulgour fin Purée de fruits élaborée sur cuisine			
		Goûter	Lait Purée de fruits élaborée sur cuisine Boudoir	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Boudoir	Petit suisse nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			
	Jeudi Aubagne (Provence)	Déjeuner	Salade verte & olives Emincé de poulet sauce miel romarin Gnocchettis Légumes à la Provençale Yaourt à la vanille Poire (région)	Emincé de poulet en bouillon Purée de courgettes Purée PDT Yaourt nature Poire (région)	Emincé de poulet en bouillon Purée de courgettes Purée PDT Purée de fruits élaborée sur cuisine			
		Goûter	Rondelé Purée de fruits élaborée sur cuisine Pain	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Petit beurre	Fromage blanc nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			
	Vendredi	Déjeuner	Velouté de potiron & Kiri Filet de merlu aux fines herbes Haricots verts à l'ail Riz crémeux Emmental à la coupe Banane	Filet de merlu en bouillon Purée de potiron Petites pâtes Emmental à la coupe Banane	Filet de merlu en bouillon Purée de potiron Petites pâtes Purée de fruits élaborée sur cuisine Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			
		Goûter	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Galette bretonne	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine Galette bretonne	Yaourt nature Purée de fruits élaborée sur cuisine			



Réseaux Sociaux

L'Equipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.